FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

Alessandria 24-25 Aprile 2021

CAMP. REGIONALE Individuale e CdS
PROVE MULTIPLE
categorie Assolute

Manifestazione Pista Fidal Piemonte approvazione: n. 41/pista/2021

Organizzazione: Fidal Piemonte
Tel Ufficio 011 538 221 - fidalpiemonte@fidalpiemonte.it
Sede: Campo di Atletica Leggera, viale Massobrio 28, Alessandria (AL)
Referente per l'Area Tecnica FIDAL PIemonte: Luciano Mazzon
Referente per il Comitato Regionale FIDAL PIemonte: Francesco Romeo

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 22.00 di Giovedì 22 Aprile, conferme entro le 12 .00 di Venerdì 23 Aprile, direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: http://tessonline.fidal.it/login.php.
Per atleti tesserati per società del Piemonte iscrizione gratuita, da fuori regione: 5 € gare extra, 7 € prove multiple
Nel caso di atleti confermati e poi non presenti verranno scalati 5 € dal conto online

Programma Tecnico sabato 24 Aprile
Decathlon M Assoluti: 100 - lungo - peso (7.26 kg.) - alto - 400
Decathlon M J: 100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400
Decathlon M Ai: 100 - lungo - peso (5 kg.) - alto - 400
Eptathlon F J/Ass: 100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) - 200
Eptathlon F Ae: 100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) – 200
Gare extra
100hs Ci/Ae/AssF - Asta M/F

Programma gare di massima
ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00
ore 14.00: 100 Decathlon M, a seguire lungo - peso - alto - 400
Asta F/M gare extra
a seguire 100hs Eptathlon Ae ed extra, a seguire alto - peso - 200
100hs Eptathlon F ed extra, a seguire alto - peso - 200
100hs Ci gare extra

In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie.

Programma Tecnico domenica 24 Aprile
Decathlon M Ass: 110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500
Decathlon M J: 110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500
Decathlon M Ai: 110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) - 1500
Eptathlon F J/Ass: lungo - giavellotto (600 gr.) - 800
Eptathlon F Ae: lungo - giavellotto (500 gr.) - 800
Gare extra
110hs A/J/Ass M

Programma gare di massima
ritrovo Decathlon M ore 12.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 12.30 - inizio gare ore 13.00
ritrovo altre gare ore 13.30 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.45 - inizio gare ore 14.00
ore 13.00 110 hs Decathlon Ass ed extra, a seguire disco - asta - giavellotto - 1500
a seguire 110 hs Decathlon J ed extra, a seguire disco - asta - giavellotto - 1500
110 hs Decathlon Ai ed extra, a seguire disco - asta - giavellotto - 1500
ore 14.30 Lungo Eptathlon F - giavellotto - 800

In base al numero degli iscritti, nella giornata di sabato si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie ed apportare modifiche agli orari